

# ENERGETISCHE TRANSFORMATIONSTECHNIKEN

## Konzeption

Zum **E.T.T.** - Gesamtkontext gehören u.a. folgende Elemente:

- **Ganzheitlichkeit**
- **Prävention**
- **Nachhaltigkeit**
- **Ressourcenorientierung und -nutzung**
- **Förderung von Autonomie**
- **Potential aktivierend und fördernd**
- **Konkret anwendbare Lebens-Werkzeuge für den Lebensalltag**
- **unwillkürliche und unbewusste Erlebensprozesse verstehen und beeinflussen**
- **selbständig neuronale Kompetenznetzwerke steuern und aktivieren**
- **Resilienz und Wahrnehmungsfähigkeit entwickeln**
- **Integrieren von Kompetenzen in Alltag und Beziehungen**
- **Erweitertes, ganzheitliches Verständnis von Menschsein, willkürlichen und unwillkürlichen Mustern und die kontextuale Beziehung zu Bewusstsein**
- **Erhaltung, Stabilisierung und Entwicklung von Gesundheit und emotionaler sowie mentaler Kompetenz für Körper, Geist und Seele**
  
- Klopff Techniken: Bewegung und Berührung
- Stimme, Sprache, Rhythmen und Tönen
- Atemtechniken
- Mentale Techniken
- Aufstellungsarbeit mit und ohne Personen
- Verständnis von Trauma, Traumfolgen und der Umgang damit
- Kunsttherapeutische Werkzeuge
- Schreibtechniken
- Ganzheitliche Modelle von Welt und Menschsein
- Haltungen und systemische Ansätze
- Abgrenzungen und Zugang zum Selbst
- Herzfokus und Förderung von Kohärenz
- Förderung von Bewusstsein, Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Andocken an mentale Felder höherer Intelligenz
- Intelligenzfördernd
- Wege aus Double-Bind - Verwirrung - Krisen - Stress
- Mehr Erfolg im Leben und in Beziehungen